**Hej medföräldrar!**

Magsjukan har redan kommit till Ydre, och vi vill därför påminna er om vikten av att hålla på reglerna för när barnen får komma tillbaka till barnomsorgen. Det är 48 timmars karens efter sista symptom för magsjuka. Karensen gäller både barnet som insjuknat och eventuella syskon, även om de är friska.

Att vi skriver den här lappen till er beror på att Amanda (på fritids) har diabetes typ 1. Magsjuka och diabetes typ 1 är en sällsynt dålig kombination och slutar inte sällan med dropp på sjukhus. Innan man hamnar där är det dygnet runt-jobb med att mata på med socker och kolla blodsocker och ketoner (syror som i hög koncentration är livsfarliga för en diabetiker). När det är som värst under en magsjuka måste vi kolla hennes blod en gång i timmen, ibland ännu oftare. (Vi märker för övrigt på blodsockret även när kroppen fajtas mot magsjuka utan att insjukna. Vi har t ex nu i tre dygn kämpat med låga blodsocker både dag och natt, så vi vet att eländesvirusarna härjar därute.)

Därför vädjar vi till er: Låt era barn stanna hemma 48 timmar efter sista symptom. Låt oss samarbeta för att stoppa kräkeriet, för allas skull!

**Tack för att du tog dig tid att läsa!**

*Anna och Hugo, Amandas föräldrar*

**Hi fellow parents!**

The stomach flu has already arrived to Ydre, and we therefore wish to remind you about the rules for when children are allowed to come back to förskola and fritids. When your child has suffered from stomach flu, he or she should stay at home 48 hours after last symptom. This rule is not only for the infected child, but also for the sibblings, even if they are healthy.

We write this note because our daughter Amanda (on fritids) has diabetes type 1. Stomach flu and diabetes type 1 is an extremely bad combination that quite often ends up in hospital with intravenous drip. Before we get there, we have to work really hard at home with continuous sugar feeding, blood sugar tests and ketone tests (ketones are acids that in high concentrations are life threatening to a diabetic). If she get a stomach flu, we need to check her blood every hour, night and day, sometimes even more often, during the most intense period. (We can by the way see on the blood sugar when Amanda fight against the stomach flu virus, even if she show no signs of illness at all. We have for example, now battled low blood sugar for three days and three nights, so we know for sure there are viruses out there… )

So please, we appeal to you all to follow the rules! Let us cooperate to stop the vomiting as quick as possible!

**Thank you for your attention!**

*Anna and Hugo, Amanda’s parents*